



"Le réseau social"

DE L'ADMR

SAINT-PREST

Jeux de société
Activités manuelles
Gym douce

Les mercredis après-midi

ANIMER - ÉCHANGER - PARTAGER - CRÉER DU LIEN

Pour participer, proposer des idées

lisa-admr.fr

Réseau d'animation des territoires

Activités pour les seniors et les aidants familiaux

LISA vous accueille pour une rencontre conviviale dans une ambiance chaleureuse.

Jeux de société, activités manuelles, gym douce

De 14h à 16h30

Mercredi 16 septembre

Mercredi 30 septembre

Mercredi 14 octobre

Mercredi 4 novembre

Mercredi 25 novembre

Mercredi 9 décembre

Mairie : salle de l'Arsenal
78 rue de la République 28300 Saint-Prest
Accès par la rue de l'Arsenal

Gratuit - Possibilité de venir vous chercher à votre domicile

Inscription obligatoire auprès de **Céline** au **06.46.41.76.37**
ou par mail à l'adresse suivante : lisa@fed28.admr.org